

## Contenido

### > Seguridad

*Normas básicas de seguridad y comportamiento en la red.*

### > Educación digital

*Necesidad de protección. Los antivirus y el spyware.*

### > Cómo

*Configurar el firewall de Windows XP.*

### > Asociarse

*Razones para asociarse y como hacerlo.*

### > Web recomendada



## Brecha digital y alfabetización digital

Hoy día las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) se consideran fundamentales, tanto en la vida laboral como en el mundo educativo, en cualquier sociedad medianamente desarrollada. En la medida en la que tenemos dificultades para acceder a éstas u otras nuevas tecnologías en comparación a otros países, sociedades, grupos sociales e incluso individuos, podemos hablar de «brecha digital». En esta dificultad de acceso a las TIC no solamente influye la accesibilidad o no a la tecnología necesaria, sino que también es decisivo el factor del conocimiento, es decir, la capacidad o no para poder hacer uso de toda esta tecnología. Debido a esta circunstancia es fácil entender que la «brecha digital» nos afecta a todos en mayor o menor medida.

De entre todas estas tecnologías quizás la más espectacular y que mayor repercusión ha tenido en la vida cotidiana de los hogares españoles ha sido Internet. Es cierto que en la existencia de la brecha digital contribuyen muchos factores, entre ellos los económicos, aunque sobre este punto cabe indicar que el acceso a tecnologías como Internet es cada vez más factible. Debido a las muchas opciones y ofertas de conexión que facilitan los proveedores de acceso a este servicio y el acceso a los medios para esta conexión (el ordenador) cada vez es también más fácil, podemos decir que la existencia de la brecha digital en nuestra sociedad se debe en gran parte a factores de conocimiento y educativos. Por este motivo aparece el término «alfabetización digital», necesitamos adquirir los conocimientos necesarios para que la diferencia que existe entre individuos y en especial entre padres e hijos sea cada vez menor en este aspecto.

El gran riesgo de la brecha digital, es que se manifiesta como una exclusión social, cuando ésta se produce en el entorno familiar, normalmente margina a los padres respecto de los hijos en un medio de comunicación y aprendizaje como es Internet, mediante el cual estos últimos adquieren gran parte de la información y los conocimientos que necesitan. En lo referente al entorno familiar, la lucha contra la marginación digital es el aprendizaje, la alfabetización digital, la necesidad de que los padres aprendan el uso de un medio de comunicación como es Internet es fundamental para poder orientar a los menores. Debemos recordar que en este medio el origen de la información es muy diverso y muchas veces su veracidad es difícil de evaluar por los más pequeños, también debemos señalar que en un medio como este se expone información de todo tipo, por lo que lo adecuado de la misma en relación a nuestros hijos es un punto al que prestar especial atención, a pesar de que existen medios técnicos que nos pueden ayudar en esta labor, como programas de análisis de contenidos, la intervención humana sigue siendo fundamental en este sentido.

En la sociedad que hoy nos ha tocado vivir, la familia se ha visto profundamente transformada, las incompatibilidades de horarios, la incorporación de la mujer al trabajo, los desplazamientos cada vez más largos para acudir al lugar de trabajo, etc. hacen que estemos cansados y dispongamos de poco tiempo para tratar con nuestros hijos, por lo que las barreras que nos separan pueden ser muy grandes. En este sentido, la marginación que produce la brecha digital en el entorno familiar puede ser un factor potenciador de esta separación, pero las TIC también pueden ser un nexo de unión con nuestros hijos en la medida en que nos preocupemos de su aprendizaje.



# Seguridad

## Normas básicas de seguridad y comportamiento en la red.

### Información general.

Internet es un magnífico medio de comunicación y aprendizaje, hoy en día prácticamente necesario para el desarrollo educativo de los menores de edad, por ello se hace imprescindible tener en cuenta unas normas básicas de seguridad y comportamiento en la red que garanticen en la medida de lo posible el uso adecuado de Internet.

Partiremos de dos premisas importantes que se deben de conocer para hacernos una idea de cuales son los riesgos que pueden afectar a nuestros hijos en Internet.

1.- El crimen y los «timos» están cada vez más extendidos por Internet y uno de los objetivos que persiguen, por su vulnerabilidad, son los niños.

2.- Muchos de los niños tienen más conocimientos de informática y de Internet que sus propios padres, como resultado éstos no supervisan el uso que los menores hacen de la red.

Los riesgos concretos son muchos, van desde el contenido poco adecuado para la edad de los niños, hasta el acoso o la posible captación del menor por una secta. Debemos recordar que Internet no tiene reglas y que la poca legislación y normativa existente no siempre es válida, y de hecho no lo es, en los diferentes países. El carácter global de Internet hace que la información que circula a través de esta red provenga de ordenadores que pueden estar en cualquier lugar del mundo, lo que hace muy difícil, por no decir imposible, garantizar el contenido de dicha información, por este motivo para el acceso a esta información se deben tomar las debidas precauciones, no solo cuando este acceso es por parte de un niño, si no también cuando el acceso a la red lo realiza un adulto, ya que la abundancia de código malicioso, virus informáticos, robo de información, etc podría perjudicarnos seriamente.

En cualquier caso debemos de recordar que los menores de edad son un grupo social especialmente vulnerable en general y en particular cuando están navegando por Internet, por este motivo debemos prestar especial atención a posibles signos de peligro, como cambios de actitud o tiempos de conexión exagerados, que nos alertarían de una posible situación de peligro que requeriría nuestra inmediata atención.

Todos estos factores hacen absolutamente necesario que los padres aprendan el funcionamiento básico del ordenador e Internet, además de familiarizar a los niños con los posibles peligros que puede entrañar la navegación por la red. Hay que darse cuenta de que si cerramos la puerta de nuestra casa para impedir el acceso a extraños, no les vamos a permitir la entrada por la puerta virtual que supone un pc conectado a Internet dentro de nuestro domicilio. Hay que recordar también que a pesar de la existencia de programas de protección, éstos solo nos ayudan en esta labor. No existe ningún programa que cumpla todas nuestras expectativas en relación a la seguridad informática, por lo que nuestra participación como padres en este sentido es fundamental y absolutamente necesaria.

Como recomendación importante podríamos empezar por aprender la «jerga» y los símbolos y abreviaturas que utilizan los jóvenes en Internet y en los mensajes a móviles. Préstale atención a tus hijos, ya que si no lo haces otra persona lo hará por ti.

La seguridad en Internet o con los equipos conectados a algún tipo de red es un tema del que todos hemos oído hablar en alguna ocasión, pero el desconocimiento de las situaciones inseguras o la excesiva confianza en la instalación de nuestro equipo en casa, producen situaciones de riesgo que podrían ser aprovechadas por muchos desaprensivos, que hacen de la red de redes su lugar preferido para perpetrar sus delitos. Estas situaciones no solo pueden poner en riesgo la integridad y confidencialidad de nuestros datos, en muchas ocasiones pueden hacer de nuestros hijos las víctimas más vulnerables para este tipo de delincuentes cibernéticos.



### Posibles signos de peligro

Tiempo de permanencia en chats rooms.

Fotos de extraños descargadas en el ordenador.

Llamadas telefónicas, cartas o regalos de extraños.

Uso de cuentas de Internet de otras personas.

Cambios de aptitud, deseo de ocultar la actividad que realiza el niño en la red.

Que apague el ordenador al acercarse otra persona.



### Orientaciones para padres

Coloque el ordenador en zona común de la casa.

Aprenda informática y a usar el ordenador.

Ponga horarios y reglas razonables para el uso de Internet. Hagalas cumplir.

Informese sobre los riesgos de Internet

e informe a sus hijos.

No permita que sus hijos entren en chats privados si usted no esta delante. Refuerce la regla «no hablar con extraños».

Ponga las cuentas a su nombre y sepa la contraseñas de sus hijos.

No permita que sus hijos den información personal en la red.

Utilice software de protección. Vigile cambios de actitud.

Preste especial cuidado con personas que muestren excesivo interés por sus hijos. Vigile si su hijo usa el nombre de otra persona en Internet. Revise el historial de conexiones del ordenador.



# Educación digital

## **Necesidad de protección. Los antivirus y el spyware.**

### *Necesidad de protección.*

*En el uso habitual de la red estamos expuestos a muchos tipos de ataques que pueden introducir en nuestro ordenador algún tipo de código malicioso, no solamente esto, además también muchas empresas analizan la red y las costumbres y hábitos de conexión de los usuarios para elaborar estadísticas que posteriormente venderán, de ahí la necesidad de protección.*

En la red nos vemos expuestos a muchos riesgos que podrían comprometer nuestro sistema, pero de entre todos ellos tenemos un 99,9% de posibilidades de vernos afectados por un virus informático o algún tipo de código spyware.

Los virus informáticos son programas ejecutables muy pequeños que se camuflan junto a otro código, los hay de muchos tipos, desde los inofensivos que nos gastan una pequeña broma, hasta aquellos que son altamente destructivos y podrían causar daños irreparables en nuestro pc. El desarrollo de este tipo de programas se ha convertido en un reto para muchos programadores que los difunden por Internet, por este motivo el uso de algún tipo de programa antivirus que nos proteja, especialmente cuando navegamos por la red, es hoy día necesario. Aunque existen muchas herramientas de este tipo de carácter libre y muchas páginas web que pueden analizar nuestro ordenador on-line, recomendamos la adquisición de un software antivirus comercial, debido a la necesidad de actualización prácticamente diaria a la que nos obliga la proliferación y diversidad de los virus informáticos.

El spyware es código que se introduce en nuestro ordenador cuando estamos navegando por Internet, su misión es la de espiar nuestros hábitos cuando estamos conectados a la red. Muchas empresas desarrollan este tipo de programas, que en ocasiones rozan el límite de la legalidad, con el fin de elaborar estadísticas que venderán a sus clientes para que éstos puedan realizar una publicidad selectiva, personalizando al máximo los anuncios de sus productos y haciendo una selección de los destinatarios de los mismos. Entre los efectos del spyware podemos encontrar el robo de las direcciones de correo electrónico, en las que posteriormente recibiremos publicidad no solicitada. Existen programas comerciales que nos pueden ayudar a librarnos del spyware, pero en este caso nos gustaría hablar de una herramienta que sus fabricantes distribuyen en una versión personal que es gratuita, Ad-Aware SE personal, esta disponible su descarga en <http://www.lavasoft.de> siendo una herramienta perfectamente válida para esta labor.



## Cómo

### **Configurar el firewall de Windows XP.**

#### *Cómo funciona el firewall de Windows XP.*

*En Internet o en una red local se producen intentos de conexión a nuestro ordenador que nosotros no hemos solicitado, lo que se conoce por «solicitud no solicitada», bloquear este tipo de intentos de conexión es la principal labor del firewall de Windows XP.*

Cuando el firewall de Windows XP detecta una solicitud no solicitada nos muestra una ventana en la que se nos informa de si queremos o no aceptar la conexión, si no estamos seguros mejor es no autorizar dicha conexión, ya que debemos de recordar que si aceptamos la conexión el servidor de seguridad creará una excepción, ésta permitirá recibir toda la información de este tipo en el futuro.

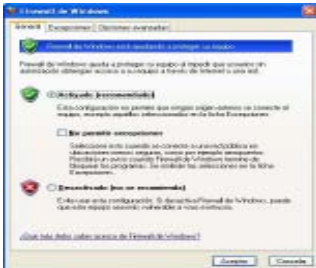
#### ¿Qué hace el firewall de Windows XP?

- Ayuda a evitar que virus y gusanos informáticos lleguen a nuestro equipo.
- Pide permiso al usuario para bloquear o no cierto tipo de conexiones.
- Crea un registro de seguridad.



# Cómo

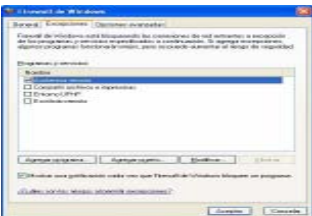
## Configurar el firewall de Windows XP.



¿Qué no hace el firewall de Windows XP?

- Detecta o deshabilita los virus y gusanos informáticos que ya han infectado nuestro ordenador.
- Impide que el usuario abra correo electrónico con archivos adjuntos peligrosos.
- Impide que el correo no solicitado o spam aparezca en la bandeja de entrada.

La configuración del firewall es sencilla, a él accedemos directamente desde el panel de control, desde aquí podremos activarlo, desactivarlo o activarlo sin excepciones, lo que es particularmente útil cuando es un portátil que conectamos a una red pública, ya que hace a este equipo inaccesible.



En la segunda pestaña aparecen las excepciones, son básicamente permisos que otorgamos a los programas para que puedan recibir información, basta pulsar sobre agregar programa para indicarle al firewall que queremos que dicho programa se pueda conectar con Internet. La regla de oro en este caso es no dar permisos a programas que no conozcamos o de los que no estamos seguros. Debemos recordar quitar una excepción cuando ya no la necesitamos. Los puertos que necesitan las aplicaciones a las que damos permisos son reconocidos automáticamente por el firewall, no obstante si deseamos añadir algún puerto de forma manual podemos hacerlo en el botón agregar puerto.

Por último existe una pestaña más llamada opciones avanzadas, en ella los usuarios avanzados pueden abrir puertos para conexiones individuales y configurar su ámbito con el fin de reducir las oportunidades de que los intrusos se conecten a nuestro equipo.

# Asociarse

## Razones para asociarse y cómo hacerlo.



**Para asociarte puedes dirigirte a la página web de A.E.M.P.I. en [www.aempi.com](http://www.aempi.com) o enviar un correo electrónico a [info@aempi.com](mailto:info@aempi.com) solicitando información a cerca de la asociación o del proceso para asociarte. Si tienes alguna duda también puedes llamar al número de teléfono 627.12.48.31 donde nos encontrarás a tu entera disposición.**

### Información general.

*Hoy día Internet es una herramienta fundamental en el desarrollo da casi cualquier actividad, sea ésta laboral, educativa o simplemente recreacional. Por este motivo madres y padres que utilizamos Interent o que creemos que su utilización es importante para un desarrollo educacional completo, hemos decidido asociarnos para intentar hacer de este medio un espacio seguro y para que el uso de esta tecnología en concreto, así como de otras que existen o puedan existir en el futuro, sean lo más adecuadas para nuestros hijos.*

¿Por qué asociarse?

Existen muchas razones para asociarte entre la que te podemos destacar:

Ayudas a mantener una asociación específica sobre padres, menores y las TIC, en especial Internet.

Podrás disfrutar de todas las condiciones de socio.

A.E.M.P.I. defiende los intereses de los menores y sus padres en Internet, pudiendo defenderlos como un colectivo concreto y así ejercer mayor presión ante empresas y administraciones para que tengan en mente las necesidades de dicho colectivo.

Ayudas a obtener los recursos necesarios para llevar a cabo los objetivos de la asociación.

Entre las ventajas de estar asociado encontrarás:

Acceso a la zona privada de socios en la web de A.E.M.P.I..

Acceso a la publicación de artículos y mensajes en el foro donde prodrás consultar tus dudas y opinar.

Promociones que pudieran existir en productos de software.

Cursos gratis o descuentos que pudieran existir.

Acceso completo al boletín periódico que publica la asociación.